

## 5分で解けるシリーズ

問題：次の英文を読み、問題に答えなさい。

Iman Gadzhi discusses his approach to visualization, emphasizing that instead of visualizing material possessions or achievements, he focuses on visualizing actions and potential challenges. He explains that he prepares himself for difficulties by imagining scenarios where things go wrong and how he would handle them. This mental rehearsal helps him stay prepared and develop problem-solving skills. Gadzhi believes that this method of always thinking ahead and preparing for possible issues is crucial for success, especially in high-stakes environments, as it trains the mind to be resilient and proactive.

問1 What is the main point of Iman Gadzhi's approach to visualization?

- A) Visualizing material possessions and achievements
- B) Focusing on actions and potential challenges
- C) Meditating and relaxing for our future

問2 下線部 rehearsal と同義の英単語を、本文後半部分から抜き出ささい。

## 日本語訳

イマン・ガジはビジュアライゼーションへのアプローチについて語っている。物質的な所有物や成果をビジュアル化するのではなく、行動や潜在的な課題をビジュアル化することに重点を置いていると強調している。彼は、物事がうまくいかないシナリオとその対処法を想像することで、困難に備えるのだと説明する。このメンタル・リハーサルは、心の準備を怠らず、問題解決能力を身につけるのに役立つ。常に先のことを考え、起こりうる問題に備えるというこの方法は、弾力的で積極的な精神を鍛えるため、特に大きな試練が待ち受ける環境での成功には欠かせないとガジは考えている。

## 解説

特記事項なし

模範解答

問1 B

問2 preparing

覚えておきたい英単語

- Visualizing** - 視覚化する
- Resilient** - 回復力のある、耐久力のある
- Proactive** - 積極的な、先を見据えた

## 学習アドバイス

最後の箇所、as のあとの it が何を指しているか、考えながら読んでみましょうか？  
代名詞が指すものを常に明らかにして読む姿勢が、あなたの読解力をつけるのです。ちょっと考えてください。自分の頭で考えるのです。下に解答を書いております。

## アドバイス内質問の解答

「it」は、「**this method of always thinking ahead and preparing for possible issues**」を指している。「常に先を見越して問題に備えるこの方法が、心を回復力があり、積極的にする訓練になる」のである。